

Y U M E S P A

Dream Shampoo



Manual técnico



• A cor real pode ser diferente ou variar das cores no catálogo impresso.
• O fabricante reserva-se o direito de alterar modelos, descrições e especificações sem aviso prévio.

**TAKARA
BELMONT**

2-1-1, Higashishinsaibashi, Chuo-ku, Osaka 542-0083, Japão Tel: +81-6-6213-5945 <https://www.takarabelmont.co.jp/global/>

YY-BS-553 2306 01PP

**TAKARA
BELMONT**

ÍNDICE

YUME SPA	2-3
O que é que o YUME acrescenta ao seu salão?	2
O que é o YUME SPA (YUME HEAD SPA)?	3
TÉCNICA YUME SPA	4-24
Pontos principais	4
Configuração	5-6
Processo	7-8
Alongamentos de aquecimento	9
Preparação	10
Enxaguamento	10-12
Limpeza	13-14
Touca de névoa ① (Tratamento do couro cabeludo)	15
Lavagem com toalha	15
Aplicação de shampoo e formação de espuma	16
Lavagem de cabelo	17-20
Massagem de lavagem de cabelo	20
Massagem com toalha quente	21
Aplicação de condicionador	22
Touca de névoa ② (Tratamento do cabelo)	22
Emulsionante	22
Secagem com toalha	23
Aplicação de tonificador do couro cabeludo	23
Massagem revigorante	23
Turbante de toalha	24
MANUTENÇÃO	25

O que é que o YUME acrescenta ao seu salão?

O exclusivo **YUME SPA SYSTEM**...

...proporciona uma experiência sensorial duradoura e inesquecível



Catálogo
YUME SPA



Vídeo do
YUME SPA



SPA MIST II processador de névoa microscópica

Garante um controlo total sobre a temperatura e o volume da névoa

YUME cadeira de lavagem de cabelo

Convida os seus clientes a experimentar o auge do luxo e conforto

BANCO YUME

Confere aos cabeleiros liberdade completa de movimentos

Orgulhamo-nos de, muitos anos após ter sido apresentada pela primeira vez, a série Yume da Takara Belmont continua a ser adorada e apreciada por estilistas e pelos seus clientes em salões em todo o mundo.

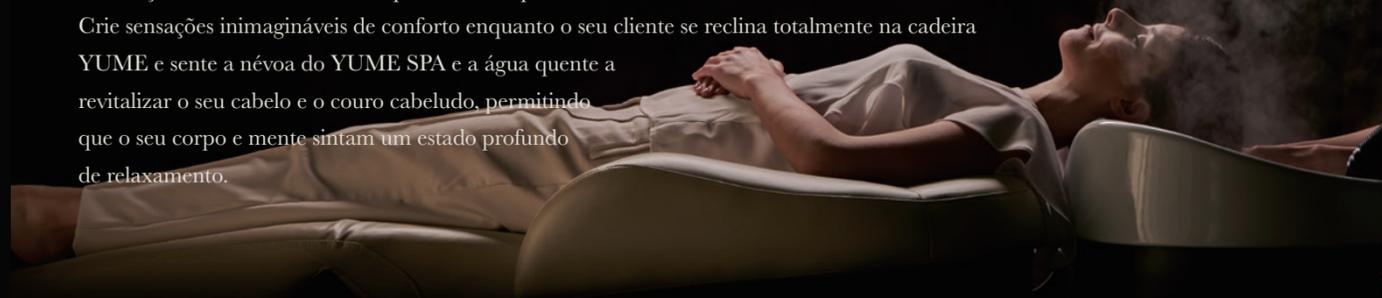
Quando a unidade de lavagem Yume foi lançada, os nossos especialistas em lavagem de cabelo desenvolveram as técnicas de lavagem de cabelo mais eficazes adaptadas às capacidades únicas do Yume. Através de um processo de avaliação contínua, aperfeiçoámos protocolos de lavagem de cabelo para assegurar que todos os proprietários do Yume estivessem capacitados para utilizar este equipamento inovador e se sentissem completamente satisfeitos com os resultados.

A zona de lavagem de cabelo é muito mais do que apenas um espaço funcional para lavar o cabelo – é onde pode aplicar um tratamento excepcional para limpar o couro cabeludo e o cabelo para uma boa saúde capilar enquanto que o seu cliente desfruta de sensações intensas de luxo e relaxamento puro. Quando executa o YUME SHAMPOO (Lavagem de cabelo YUME) ou o YUME SPA (YUME HEAD SPA) com o sistema YUME SPA acima mencionado, eleva os seus serviços de lavagem de cabelo e de tratamento enquanto cria experiências novas e inesquecíveis no salão.

O que é o YUME SPA (YUME HEAD SPA)?

O YUME SPA é um tratamento de lavagem de cabelo desenvolvido exclusivamente pela Takara Belmont para proporcionar a derradeira experiência em tratamento do cabelo e do couro cabeludo. Com base na técnica YUME SHAMPOO (Lavagem de cabelo YUME) calmante e melhorada pelo conforto notável da unidade de lavagem YUME, o YUME SPA incorpora os elementos de saúde, hidratação e bem estar de uma experiência de spa.

Crie sensações inimagináveis de conforto enquanto o seu cliente se reclina totalmente na cadeira YUME e sente a névoa do YUME SPA e a água quente a revitalizar o seu cabelo e o couro cabeludo, permitindo que o seu corpo e mente sintam um estado profundo de relaxamento.



Conceitos básicos do YUME SPA

O YUME SPA é um tratamento estético para manter a beleza do cliente através do tratamento holístico do cabelo, do couro cabeludo e da alma.

Objetivos do YUME SPA

O cabelo bonito e saudável cresce de um couro cabeludo saudável. O couro cabeludo é afetado não apenas por fatores externos, mas também por fatores internos, como a condição física e mental. O YUME SPA é um tratamento profissional que oferece uma abordagem total ao cabelo, ao couro cabeludo e à alma. O tratamento destina-se a eliminar fatores que impeçam a saúde do cabelo e do couro cabeludo, a complementar qualquer coisa que esteja em falta e a manter os clientes com a sua aparência mais bonita e saudável.

Verificação do couro cabeludo

Antes de administrar um tratamento YUME SPA, verifique a condição do couro cabeludo/cabelo e realize um breve aconselhamento para que o cliente compreenda a sua condição atual. Dar alguns conselhos de cuidado será mais eficaz.

1. Sebo do couro cabeludo

O sebo protege o couro cabeludo dos irritantes externos e da secura. Muitos fatores podem afetar a saúde do couro cabeludo, incluindo excesso ou quantidade insuficiente de sebo, restos de sebo oxidado e secreção excessiva de sebo. Aplique tratamentos do couro cabeludo apropriados ao estado do couro cabeludo.

3. Rigidez do couro cabeludo

Rigidez no couro cabeludo indica frequentemente uma fraca circulação. Não o tratar pode causar insuficiência de oxigénio ou nutrientes que são necessários para o crescimento do cabelo, resultando em redução do brilho, enfraquecimento capilar ou queda de cabelo. Aplique tratamentos do couro cabeludo para restaurar a flexibilidade natural do couro cabeludo.

2. Danos do couro cabeludo

Alguns tipos de tratamento podem piorar o estado do couro cabeludo se houver excesso de secura ou inflamação. Para garantir um tratamento sem problemas, verifique sempre a queratina do cliente e informe-se primeiro sobre quaisquer alergias ou outras patologias, escolhendo depois cosméticos e técnicas adequadas ao couro cabeludo do cliente.

4. Estado do cabelo

Os ingredientes ativos necessários e a facilidade com que esses ingredientes penetram no cabelo dependem de vários fatores, tais como o volume e rigidez do cabelo, a gravidade dos danos, a presença de dobras, o tipo e a quantidade de agentes de modelação, etc. Aplique tratamentos ao cabelo que correspondam ao estado do cabelo da pessoa.



Pontos principais

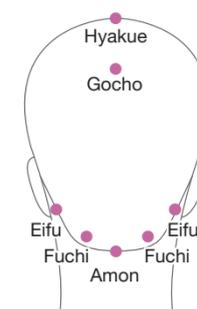
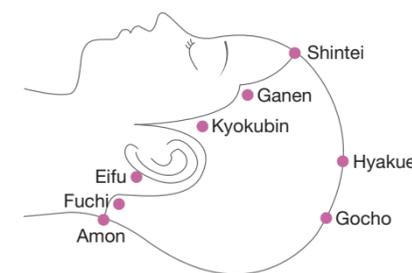
Cinco pontos principais do YUME SPA

Proporcione aos clientes uma experiência maravilhosa com o YUME SPA. Se tiver em conta o estado do couro cabeludo de cada cliente e se realizar os serviços tendo em atenção o conforto, proporcionará aos clientes uma experiência sensorial inesquecível. Pense previamente nos cinco pontos seguintes para que as suas técnicas proporcionem um novo nível de conforto aos clientes.

Ao dominar todas estas técnicas, pode proporcionar aos clientes uma verdadeira experiência YUME SPA que os fará sentirem-se incríveis.

- 1. Contacto com os dedos** Tente usar sempre as partes almofadadas dos seus dedos para entrar em contato com o couro cabeludo, ajustando as palmas das mãos à forma da cabeça.
- 2. Continuidade (Fluxo)** Tente não parar subitamente ou tirar as duas mãos da cabeça ao mesmo tempo.
- 3. Ritmo (Pressão)** Tente usar pressão e ritmo de uma forma que não seja monótona nem descuidada.
- 4. Direção da pressão** Tente pressionar na direção do vértice, levantando para cima.
- 5. Pontos de pressão** Esteja sempre ciente dos oito pontos de pressão e tente empregar uma técnica que seja agradável e que alcance todas as áreas.

Mapa de pontos de pressão



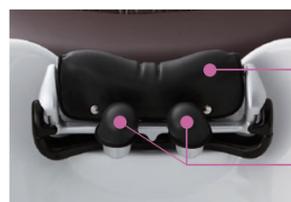
- **Shintei**
Anti-envelhecimento; para pressão arterial elevada e insónia
- **Ganen**
Para dores de cabeça, tonturas, zumbidos
- **Kyokubin**
Para dores de cabeça, dores de dentes, dores do maxilar
- **Hyakue**
Regula o sistema nervoso autónomo, promove a circulação, alivia o stress, previne o aparecimento de cabelos brancos e a queda de cabelo
- **Gocho**
Para a dor occipital, ombros rígidos, sensação de cabeça pesada (rigidez), tonturas
- **Eifu**
Para dores de dentes, tensão no pescoço quando acorda, pescoço rígido
- **Fuchi**
Para dores musculares cervicais, ombros rígidos, dores nas costas, dores de cabeça, tonturas, zumbidos; promove a circulação
- **Amon**
Para dor occipital, insónia



Configuração

Colocar a almofada de pescoço e as almofadas da cabeça

Verifique se a cadeira está instalada com a almofada de pescoço e as almofadas da cabeça viradas para a direção correta antes de encaminhar o cliente para a cadeira.

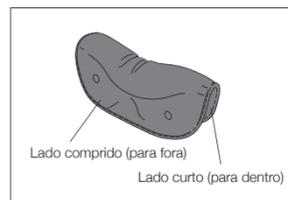


Almofada de pescoço

Almofadas para a cabeça

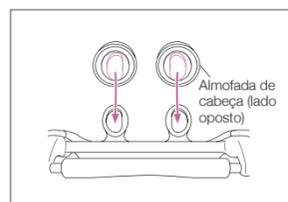
Almofada de pescoço

Coloque de modo a que o lado mais curto fique virado para o interior da bacia e o lado mais comprido fique virado para fora.

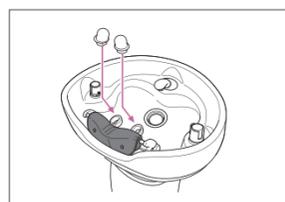


Almofadas para a cabeça

Fixe as almofadas da cabeça nos suportes de fixação.



Almofada de cabeça (lado oposto)



Preparação

Encaminhar para a cadeira

Quando utilizar YUME, YUME DX, YUME ESPOIR

0:32 – 1:58



Sentar o cliente



Indique ao cliente exatamente onde se deve sentar e peça-lhe para se sentar bem na cadeira a partir da lateral.

Nota: certifique-se de que o cliente está bem sentado na cadeira, caso contrário, quando reclinar a cadeira, o pescoço do cliente não se alinhará com a almofada do pescoço.

Toalha e capa



Para evitar que o pescoço se molhe, dobre a toalha para trás cerca de 3 cm e coloque-a em volta do pescoço do cliente a partir da frente, cruzando-a na base da nuca.



Coloque a capa de lavagem de cabelo sobre os ombros do cliente, de modo a cobrir a toalha na parte de trás. Depois, coloque a capa sobre a toalha na frente para que o fecho de velcro não toque diretamente na pele.

Nota: certifique-se de que a capa não está demasiado apertada à volta do pescoço do cliente. Deve estar suficientemente larga para que um dedo possa caber no interior.

Ângulo do rosto



Certifique-se de que o rosto do cliente está no ângulo adequado. Se a cabeça estiver demasiadamente enfiada na bacia, peça ao cliente para deslizar um pouco para baixo. Se a cabeça não estiver apoiada na bacia, peça ao cliente para deslizar um pouco para cima.

Quando utilizar o YUME NAGOMI (IXI)

0:11 – 2:39



Posição de trabalho

2:18 – 2:39



Posição de pé



Permaneça em pé diretamente atrás da unidade.

Posição sentada



Sente-se na borda do banco e ajuste a sua altura para a posição desejada.



Utilize a mola do banco para se deslocar para a frente e para trás, de modo a poder realizar um melhor serviço ao cliente.

Processo

Lavagem de cabelo Yume

1 - 9 ⌚ Total de 15 min.

Esta técnica de lavagem de cabelo básica proporciona um serviço de lavagem de cabelo extremamente confortável ao utilizar a unidade de lavagem da série YUME.

1 Preparação p.10

2 Enxaguamento (1 min.) p.10-12

3 Lavagem de cabelo (8 min.) p.17-20

Lave o cabelo do cliente numa posição totalmente plana e confortável para proporcionar uma lavagem de cabelo altamente relaxante.



4 Enxaguamento (1 min.) p.10-12

5 Aplicação do condicionador (1 min.) p.22

Use um condicionador que corresponda ao tipo de cabelo do cliente para tornar o cabelo mais manuseável em casa.



6 Emulsionante (1 min.) p.22

7 Enxaguar, secar com toalha (2 min.) p.10-12,23

8 Turbante de toalha (1 min.) p.24

9 Terminar

Verifique o aspeto do cabelo do cliente e dê conselhos sobre os cuidados a ter com o cabelo em casa.

Yume Spa básico

1 - 17 ⌚ Total de 30 min.

Fluxo básico do YUME SPA utilizando a unidade de lavagem da série YUME e o SPA MIST II.

A Alongamentos de aquecimento (1,5 min.) p.9

Alongue os músculos e prepare-se para o tratamento YUME SPA, melhorando o fluxo sanguíneo e linfático.



1 Preparação p.10

2 Enxaguamento (1 min.) Dependente do agente de limpeza utilizado p.10-12

3 Limpeza (Aplicação, massagem) (3 min.) p.13

B Limpeza (Massagem) p.14

Para poros obstruídos que não podem ser limpos simplesmente com uma lavagem de cabelo, use um produto de limpeza especial para limpar os poros para criar a base para um couro cabeludo saudável.

Névoa livre



4 Touca de névoa ① (Tratamento do couro cabeludo) (3 min.) p.15

Aqueça o couro cabeludo para remover mais eficazmente o sebo. A névoa quente também promove a circulação e um maior relaxamento.

Nota: não execute logo após a coloração ou uma permanente.

Névoa livre



C Banho de toalha (2 min.) p.15

O banho quente ajuda a deixar o couro cabeludo macio e facilita a remoção das impurezas.

Névoa livre



5 Enxaguamento (1 min.) p.10-12

Yume Spa avançado

1 - 17 & A - E ⌚ Total de cerca de 35 min.

Uma técnica avançada com o serviço YUME SPA de elevada qualidade.

D Aplicação de shampoo e formação de espuma (1 min.) p.16

A sensação de calor cria uma sensação de conforto. Além disso, uma grande quantidade de espuma reduz a fricção contra o couro cabeludo e o cabelo, facilitando a massagem.

Névoa livre



6 Lavagem de cabelo (8 min.) p.17-20

Lave o cabelo com névoa aquecida e muita espuma de champô para acalmar o corpo e a mente através de uma lavagem de cabelo muito agradável.

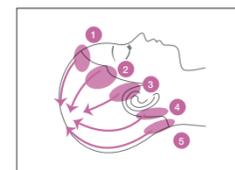
Névoa livre



E Massagem de lavagem de cabelo (1 min.) p.20

A massagem de lavagem de cabelo superficial do ponto de pressão com muita espuma acalma confortavelmente o couro cabeludo ativado.

Névoa livre



7 Enxaguamento (1 min.) p.10-12

8 Massagem de toalha quente (3 min.) p.21

Faça uma massagem na cabeça enquanto aquece o couro cabeludo para libertar a rigidez e relaxar profundamente o cliente.

Névoa livre



9 Aplicação do condicionador (1 min.) p.22

Use um condicionador que corresponda ao tipo de cabelo do cliente para tornar o cabelo mais manuseável em casa.

Névoa livre



10 Touca de névoa ② (Tratamento do cabelo) (3 min.) p.22

Abre as camadas de cutículas para que as partículas do tratamento possam entrar profundamente no cabelo.



11 Emulsionante (1 min.) p.22

12 Enxaguamento (1 min.) p.10-12

13 Secagem com toalha (1 min.) p.23

14 Aplicação do tonificador do couro cabeludo (1 min.) p.23

Utilize tonificador do couro cabeludo adequado ao tipo de couro cabeludo para preparar os poros e mantenha o couro cabeludo em bom estado durante todo o dia.



15 Massagem revigorante (1 min.) p.23

Dê um estímulo agradável para encorajar o despertar.



16 Turbante de toalha (1 min.) p.24

17 Terminar

Verifique o aspeto do cabelo do cliente e dê conselhos sobre os cuidados a ter com o cabelo em casa.

Alongamentos de aquecimento

Finalidade

0:31 – 1:25



Para relaxar os ombros rígidos, para uma respiração profunda, para melhorar o fluxo sanguíneo e linfático e para se preparar para o tratamento YUME SPA.

[Pontos de alongamentos]

- ① Apoie o cliente ao alongar.
- ② Estimule a respiração rítmica profunda.

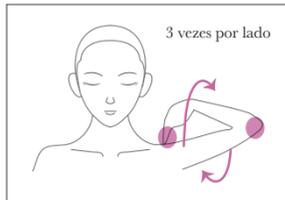
1. Alongar o trapézio

Faça com que o cliente alongue o trapézio algumas vezes usando os braços. (Verifique a força.)



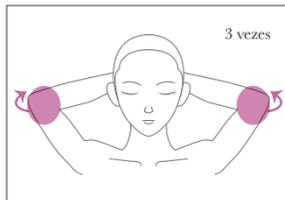
2. Alongar os ombros

Coloque os dedos do cliente no respetivo ombro e rode o ombro num círculo grande. Deixe o cliente inspirar quando o cotovelo estiver na frente e expirar quando o cotovelo estiver na parte de trás.



3. Abrir os ombros

Junte as mãos atrás da cabeça e apoie o cliente ao alongar para trás para esticar as omoplatas. O cliente deve inspirar durante 3 segundos e expirar lentamente durante 6 segundos durante os alongamentos.



A

Preparação

Finalidade

1:14 – 1:36



Verifique se o cabelo não está emaranhado na almofada do pescoço e, em seguida, molhe as almofadas da cabeça. (Se as almofadas da cabeça não estiverem suficientemente escorregadias, o cabelo pode ficar preso.)



1 1

Enxaguamento

1:37 – 2:13



Chuveiro

O chuveiro permite a comutação de um toque entre o modo de ducha e o modo de espuma concentrada.

Modo de chuveiro



Utilize o modo de chuveiro para enxaguar abundantemente.

Modo de espuma concentrada

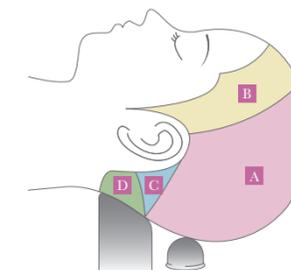


Utilize principalmente o modo de espuma concentrada quando pretender evitar salpicos.

2 4 7 2 5 7 12

Secção

Aplique o chuveiro nas secções A a D por ordem.



- A Coroa
- B Contorno do rosto
- C Atrás da orelha
- D Nuca

Ações básicas

Direcione o chuveiro para um ângulo de 90° em relação ao couro cabeludo. Junte as mãos em forma de concha para segurar água, e depois passe o chuveiro pelo cabelo e penteie para fora com os dedos. Alterne o movimento de juntar as mãos em forma de concha e massajar para criar uma sensação agradável.



Enxaguamento

A

Coroa



Uma vez que a coroa é a parte mais fácil de enxaguar das quatro secções, enxague rapidamente cerca de 80% da cabeça.

2:15 – 3:17



Direcione o chuveiro a uma distância de cerca de 3 a 4 cm abaixo do contorno do rosto para enxaguar uma área ampla. Mova o chuveiro para cima e para baixo, apanhando água no cabelo. Use o polegar para massagear o cabelo durante o enxaguamento.

Nos lados, mova gradualmente atrás da orelha enquanto massageia o cabelo para cima e para baixo. Enxague atrás da orelha e do lado exterior das almofadas da cabeça. Além disso, enxague abundantemente a área entre as almofadas da cabeça. Mude as mãos e repita o procedimento no lado direito.

Na parte superior da cabeça, que muitas vezes não é suficientemente enxaguada, direcione o fluxo do chuveiro um pouco mais para cima, prestando atenção à forma da cabeça.



C

Atrás da orelha



4:33 – 5:20



Massagem

Direcione o chuveiro conforme mostrado à direita. Passe água nas pontas dos dedos e enxague enquanto massageia o cabelo com os dedos.



Juntar as mãos em forma de concha

Direcione o chuveiro para a área do couro cabeludo marcada na fotografia e acumule água atrás da orelha. Em seguida, mova os dedos na sua direção para enxaguar. Certifique-se de que protege bem atrás do lóbulo da orelha.



B

Contorno do rosto



Apontar o chuveiro ao ponto mais alto encurta o tempo de enxaguamento e ajuda a tornar a experiência mais agradável para o cliente.

3:18 – 4:32



Proteja o contorno do rosto com a mão e passe o chuveiro pelo contorno do cabelo. (Direcionar o chuveiro para os seus dedos pode causar salpicos.) Junte a água na sua mão e baixe as duas mãos juntas.



A colocação do chuveiro muito próximo da cabeça bloqueia o fluxo, fazendo com que a água escorra ao longo do tubo e para o chão. Mantenha o chuveiro ligeiramente afastado da cabeça do cliente.

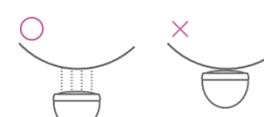
Proteja a frente da orelha com a sua mão, conforme mostrado na fotografia.

Tente estender o cotovelo de modo que a sua mão não toque no contorno do rosto do cliente.



D

Nuca



Mantenha o chuveiro entre 2 a 3 cm de distância da cabeça do cliente. Se estiver muito perto, torna-se difícil para o cliente sentir o volume de água quente.

Os passos 1 a 6 são uma série. Repita a série 3 ou 4 vezes.



Coloque o chuveiro de volta, posicione a base dos polegares contra a área da cabeça junto às almofadas da cabeça e levante a cabeça.



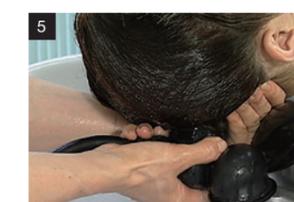
Limpe a área marcada na base do pescoço.



Coloque o polegar e o indicador da mão esquerda contra a base do pescoço no ponto mais afastado para fazer uma parede.



Mova o chuveiro lentamente de um lado para o outro para enxaguar as áreas em repouso contra as almofadas da cabeça.



Mova a mão esquerda na sua direção para criar um espaço para acumular água na linha do pescoço.



Enquanto desliza lentamente o chuveiro na sua direção, baixe a cabeça e, em seguida, toque levemente.

Aplicar a técnica



Incline ligeiramente a cabeça para o lado e junte as mãos em forma de concha e massageie a área a volta das almofadas da cabeça da mesma forma que atrás da orelha. (Faça o mesmo para o outro lado.)

5:21 – 7:18



Limpeza

Limpeza

Névoa livre

7:30 – 8:05



Aplique a névoa em redor do ponto Hyakue para aquecer o couro cabeludo.

Configuração da névoa: 50 °C, nível de névoa 3 durante 5 min.

■ SPA MIST II
Modo de névoa livre

Nota: logo após uma coloração ou uma permanente 45 °C, nível de névoa 2



Yume Spa básico

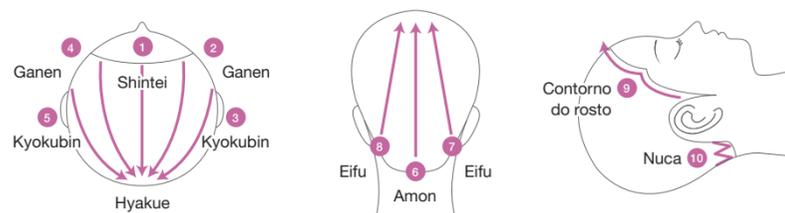
3

Aplicação

8:16 – 9:50



Aplique o agente de limpeza na direção e ordem mostradas no diagrama abaixo.



Acaricie com gestos longos desde o contorno do cabelo até ao vértice.

Para o Yume Spa avançado, ignore este processo.

Yume Spa básico

3

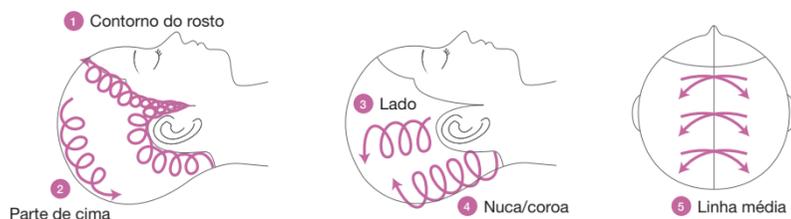
Massagem

[Básica]

9:51 – 11:23



Em seguida, massageie para trabalhar com a loção de limpeza na direção e na ordem mostradas no diagrama abaixo.



Aplice usando movimentos de massagem para que o cliente se sinta bem. Volte a áreas em que o sebo tende a obstruir, como a parte superior e inferior da cabeça e do vértice.

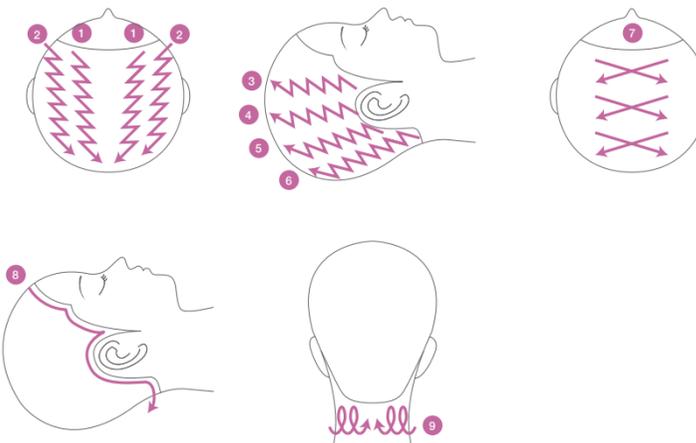
Massagem

[Avançada]

1:37 – 3:45



Procedimento



①~⑥ Utilize quatro dedos e espalhe cuidadosamente o agente no couro cabeludo com um movimento de ziguezague, desde o contorno do rosto até ao Hyakue. ①~③ Utilize ambas as mãos.



④~⑥ Utilize uma mão para espalhar e outra mão para apoiar a cabeça. Faça o mesmo para o outro lado.



⑦ Finalmente, trabalhe com a loção de limpeza na linha média. Provavelmente, o sebo acumula-se na área em torno do vértice, por isso use as pontas dos dedos para trabalhar com a loção de limpeza e remover qualquer sebo.



⑧ Deslize suavemente as mãos dos pulsos às pontas dos dedos e coloque quatro dedos no Shintei. E deslize as mãos conforme mostrado na imagem com as palmas das mãos a tocar na cabeça.



⑨ Massageie o Fuchi com quatro dedos e aplique pressão no Amon utilizando ambos os dedos do meio.

← Movimento da mão

Yume Spa avançado

B

Touca de névoa ① (Tratamento do couro cabeludo)

4

Finalidade

Touca de névoa ①

(Tratamento do couro cabeludo)

11:35 – 12:53



O aquecimento do couro cabeludo melhora a remoção do sebo. A névoa quente também estimula a circulação sanguínea e tem um efeito relaxante.

* Não executar imediatamente após fazer coloração do cabelo ou permanente.

Alinhe o centro da touca de névoa e do turbante, e encaixe-os na nuca. Aperte a touca e defina a temperatura e o tempo adequados no processador de névoa.

Configuração da névoa: 48 °C, nível de névoa 3 durante 3 min.

- SPA MIST II
- Modo de tratamento do couro cabeludo



Enxaguamento

Consulte "Enxaguamento" nas P.10-12

💡 = Ponto principal

Lavagem com toalha

C

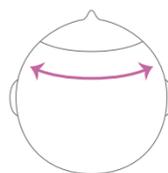
Finalidade Névoa livre

04:00 – 05:28

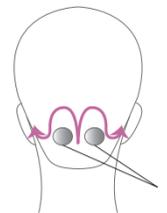


O banho quente ajuda a deixar o couro cabeludo macio e facilita a remoção das impurezas. A sensação de calor melhora o efeito de relaxamento.

3 séries



Duas séries de para a frente e para trás para a frente



Uma série de para a frente e para trás para a coroa

Onde as almofadas da cabeça do Yume se encontram



1. Enrole uma toalha seca em redor do contorno do rosto e sobreponha as extremidades na nuca; coloque a cabeça na almofada do pescoço e apoie-a com a mão esquerda.



2. Verifique a temperatura da água quente na coroa e aqueça todo o couro cabeludo. (Temperatura da água: 39-41 °C, pressão da água: ligeiramente fraca)



3. Retire a toalha com um movimento de amassar.

Aplicação de shampoo e formação de espuma

D

Finalidade Névoa livre

5:40 – 6:45

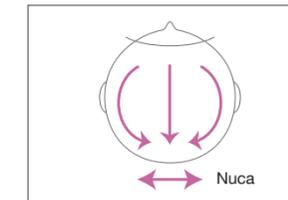


Aplique shampoo e espalhe sobre todo o couro cabeludo. A sensação de calor cria uma sensação de conforto. Além disso, a espuma abundante reduz a fricção contra o couro cabeludo e o cabelo, facilitando a massagem.

	Curto	Médio	Longo
Lavagem de cabelo	2 d (6 g)	2-3 d (6-9 g)	3 d (9 g)
Água	50 ml	50-60 ml	60 ml

■ Guia para a quantidade de champô e água quente (d=dose)

1. Coloque uma quantidade adequada de champô num aplicador, adicione água quente (50-60 °C) e misture.
2. Corte uma secção na direção da seta e faça espuma juntando as mãos em forma de concha para acumular água quente na palma da mão. Se não se formar boa espuma devido à utilização de um agente de modelação, enxague o cabelo e crie novamente boa espuma.



Memorando

Lavagem de cabelo

13:01 – 14:32



Dicas para criar espuma

Forme um pouco de espuma com o shampoo na palma da mão e, em seguida, aplique-a em toda a cabeça do cliente, formando uma espuma mais espessa.

[Se for difícil formar espuma]

- ① Adicione um pouco de água morna.
- ② Permita que algum ar entre em contacto com o couro cabeludo enquanto forma espuma.

Nota: se ainda for difícil criar espuma suficiente, enxague o cabelo uma vez e comece novamente a formar espuma.

Quatro pontos para uma lavagem de “Bem estar”

Tornar a lavagem de cabelo mais confortável

Lave o cabelo enquanto pressiona firmemente o contorno do rosto, o contorno do cabelo e a linha média. Utilize um ritmo constante e acaricie de forma suave.

1 Segure a cabeça com firmeza

Forme uma tigela com as suas mãos. Posicione as primeiras articulações contra o couro cabeludo para uma lavagem de cabelo mais profunda, usando menos força.



2 Utilize o maior número de dedos que conseguir

Coloque o maior número de dedos possível no couro cabeludo, deslocando-os ao longo dos contornos da cabeça. A sensação de envolvimento da cabeça dá ao cliente uma sensação de comodidade e conforto.

3 Utilize o mesmo movimento em ambos os lados

Ao lavar o cabelo a partir da posição posterior, utilize as mãos simetricamente para evitar agitar a cabeça do cliente.

4 Lave o cabelo a um ritmo lento

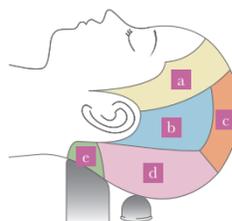
Utilizando todos os dedos, mova-os lentamente para lavar uma grande área—diferente do movimento de lavagem de cabelo normal—para efetuar uma lavagem de cabelo que pareça uma massagem e que proporcione um bom relaxamento.

Secção

Névoa livre

Lave o cabelo por ordem da secção a para a secção e.

- a Contorno do rosto
- b Lado
- c Linha média
- d Coroa
- e Nuca

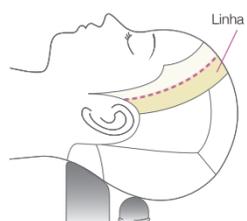
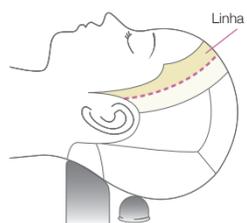


15:29 – 15:41



Contorno do rosto

(Linha 1 para Linha 2)



14:33 – 15:29

Linha 1

Utilizando o dedo indicador e o dedo médio, comece pela parte da frente da orelha direita. Com a mão esquerda, certifique-se de que a espuma não salpica para o rosto do cliente, trabalhando com o shampoo no cabelo. Lave o centro com as duas mãos e, em seguida, mude para a mão esquerda. Lave o lado esquerdo da mesma forma.



Linha 2

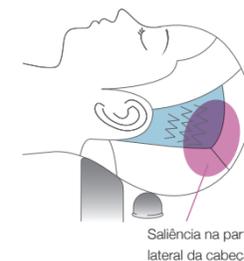
Após a conclusão da Linha 1, volte a colocar a mão direita no lado direito enquanto continua a mover a mão esquerda e lave o cabelo movendo ambas as mãos simetricamente.



No centro, sobreponha as mãos para lavar bem o cabelo.



Lado



Saliência na parte lateral da cabeça

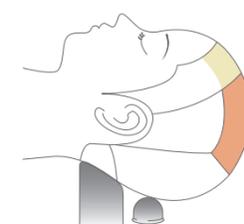
Lave o cabelo enquanto movimenta as mãos na sua direção, partindo de trás das orelhas. Nas saliências laterais, aplique pressão no couro cabeludo como se estivesse a recolher o couro cabeludo em direção ao centro.



Alterar a direção

No centro, enquanto move apenas os dedos médios, levante os cotovelos e altere a direção das mãos. Sem parar os movimentos das mãos, desembarace o cabelo à volta dos dedos e siga para a linha média.

Linha média



Usando todos os dedos das duas mãos, sobreponha-os na linha média e lave a área grande do contorno do rosto até ao vértice.



< Numa posição sentada >

Oscile o corpo para a frente e para trás utilizando a ação da mola do banco e aplique pressão em direção ao centro da cabeça.



O vértice pode continuar com comichão, por isso, use os polegares para se focar neste quando estiver a efetuar a lavagem do cabelo.

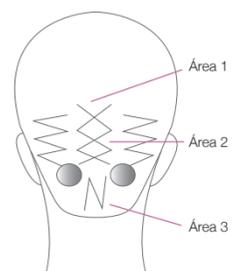
15:42 – 16:24



Lavagem de cabelo

d

Coroa



16:25 – 17:17



Área 1

Lave o cabelo das extremidades das almofadas da cabeça para o vértice. Quando o cabelo assentar nas almofadas da cabeça, introduza os dedos para o lavar bem.



Área 2

Lave a área na parte traseira da cabeça cruzando os dedos indicadores e os dedos médios de ambas as mãos.



Utilizando os dedos, desembarace o cabelo durante a lavagem.



Área 3

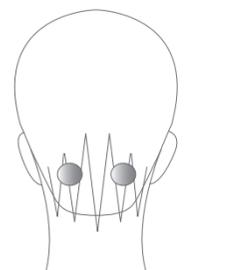
Alise o cabelo em torno do rosto com a mão esquerda.



Lave verticalmente a área entre as almofadas da cabeça com dois dedos da mão direita.

e

Nuca



17:18 – 18:08



Sem parar os movimentos da mão direita, levante a cabeça enquanto segura a peça utilizando a mão esquerda que estava apoiada nas almofadas da cabeça.



Lave a metade direita com um movimento massageador, utilizando principalmente os dedos indicadores, médios e anulares.

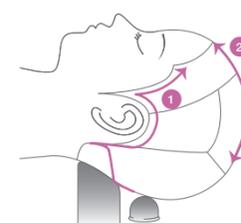


Inverta a mão direita de forma a que o dedo mindinho fique para cima e lave com os dedos, incluindo o polegar.



Lave a área que está apoiada nas almofadas da cabeça especialmente bem.

Repetir



Após a lavagem do cabelo, limpe toda a espuma do contorno do cabelo, da nuca e da almofada do pescoço e, em seguida, baixe lentamente a cabeça do cliente. Trabalhe da coroa para a parte de trás das orelhas, volte ao contorno do rosto e à linha média e, em seguida, termine. (Se efetuar lavagem de cabelo duas vezes, termine a primeira lavagem na nuca sem repetição.)



18:09 – 18:30

Enxaguamento

Consulte "Enxaguamento" nas P.10-12

Yume Spa avançado

Massagem de lavagem de cabelo

E

Finalidade Névoa livre

0:32 – 1:58

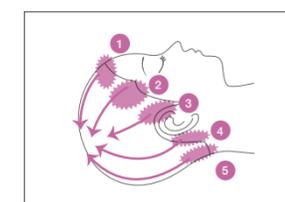


Massageie o couro cabeludo com muita espuma, tendo em atenção os pontos de pressão, após a lavagem de cabelo spa.

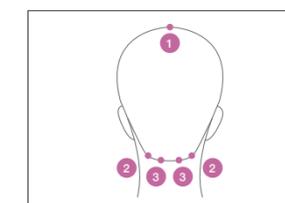
1. Massagear todo o couro cabeludo

Inicie a massagem seguindo o procedimento abaixo. Coloque a totalidade das palmas das mãos na cabeça e deslize para a parte superior da cabeça com uma força ligeira (8 segundos). (1 vez cada)

- 1 Linha média
- 2 Têmpora
- 3 Orelha (a orelha deve estar entre o dedo indicador e o dedo médio)
- 4 Atrás da orelha (sem segurar a cabeça)
- 5 Nuca (enquanto segura a cabeça)



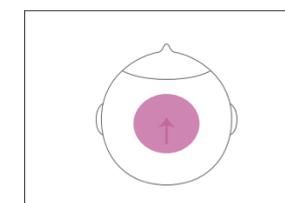
2. Pressione os pontos de pressão



Pressione os pontos de pressão abaixo durante 3 segundos e retire lentamente durante 6 segundos. (1 vez cada)

- 1 Hyakue (utilizando os dois polegares)
- 2 Fuchi (utilizando os dois dedos médios)
- 3 Tenchu (utilizando os dois dedos médios)

3. Finalizar



Pressione suavemente a parte superior da cabeça com muita espuma para finalizar.

Massagem com toalha quente

8

Finalidade

Massagem com toalha quente

Névoa livre

18:49 – 21:03



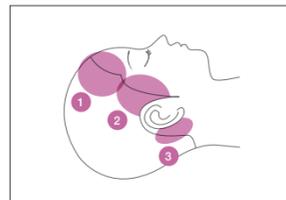
Realizar uma massagem de cabeça enquanto aquece o couro cabeludo alivia a rigidez do couro cabeludo e relaxa a cabeça.

Dobre a toalha quente em quatro longitudinalmente e aplique no contorno do rosto, aquecendo o contorno do rosto e as orelhas.

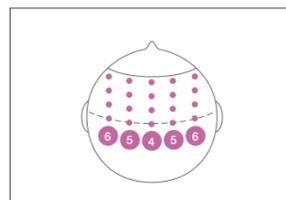


Massagear com os quatro dedos nas posições 1 a 3.

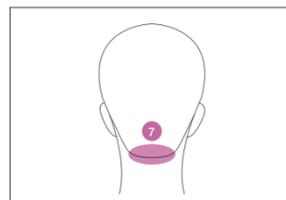
Nota: tenha cuidado para não deixar a toalha escorregar.



Desenrole a toalha e aplique pressão nos pontos 4 a 6 (3 seg. cada).



Massagear através da toalha na posição 7 e retire suavemente a toalha.



Aplicação de condicionador

5 9

Aplicação de condicionador

Névoa livre

21:14 – 21:38



Aplique o condicionador de cabelo adequado para o tipo de cabelo e o nível de danos do cabelo.



Touca de névoa ② (Tratamento do cabelo)

10

Touca de névoa ②

(Tratamento do cabelo)

21:37 – 21:56



Alinhe o centro da touca de névoa e do turbante e encaixe-os na nuca. Aperte a touca e defina a temperatura e o tempo adequados no processador de névoa.

Configuração da névoa: 48 °C, nível de névoa 3 durante 3 min.

■ SPA MIST II

Modo de tratamento do cabelo



Emulsionante

6 11

Emulsionante

Névoa livre

22:05 – 23:09



Mantendo a bacia cheia de água, utilize água do chuveiro para aquecer o topo da cabeça, acima das orelhas e atrás das orelhas. Utilizando a água na bacia, acaricie o cabelo do meio para as pontas do cabelo.



Enxaguamento

Pare a névoa livre e enxague ligeiramente o excesso de condicionador do cabelo. Consulte "Enxaguamento" nas P.10-12

Secagem com toalha

7 13

Secagem com toalha

23:10 - 23:26



Acariciando o couro cabeludo como se o estivesse a massagear, limpe bem o cabelo.



Passes suavemente com a toalha nas pontas do cabelo para secar.



Seque cuidadosamente o contorno do rosto, as costeletas, o interior das orelhas e a parte de trás das orelhas.



Tal como na lavagem de cabelo, mova as mãos para secar completamente o couro cabeludo e todo o cabelo. Para secar a nuca, levante a cabeça.

Yume Spa básico

Aplicação de tonificador do couro cabeludo

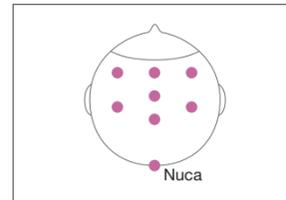
14

Aplicação de tonificador do couro cabeludo

23:37 - 24:20



Aplique uma pequena quantidade de tonificador do couro cabeludo nos pontos indicados por [●] no diagrama. Esfregue ligeiramente em cada ponto.



Yume Spa básico

Massagem revigorante

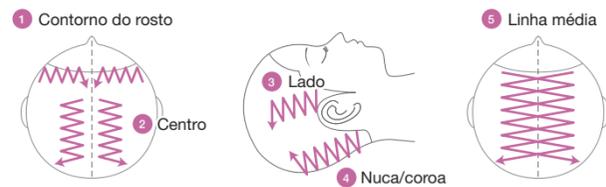
15

Massagem revigorante

24:20 - 25:33



Massagear na direção e ordem mostradas no diagrama à esquerda. Toque levemente em todo o couro cabeludo e penteie.



Tocar



Pentear



Turbante de toalha

8 16

Turbante de toalha

25:37 - 26:05



Pendure a toalha na parte lateral da bacia.



Enquanto segura a cabeça do cliente para cima, coloque a toalha sobre a almofada do pescoço, cobrindo as almofadas da cabeça.



Coloque a cabeça do cliente de costas na almofada do pescoço e enrole a toalha à volta da cabeça.



Uma vez que a nuca estiver posicionada de forma segura, a toalha pode ficar bem enrolada à volta da cabeça.



Elevar o cliente

Procedimento para o YUME ESPOIR

Retire a capa e passe-a por cima da bacia. Apoie a cabeça do cliente firmemente e pressione o pedal para voltar a colocar a cadeira na posição vertical sentada.



Procedimento para o YUME NAGOMI (IXI)

Retire a capa e passe-a por cima da bacia. Apoie firmemente a cabeça do cliente e utilize o pedal para trazer a cadeira para a posição vertical sentada.



Manutenção

Memorando

Após a utilização

- Apanhador de cabelo



0:11 - 0:21

Retire o apanhador de cabelo por baixo da tampa de drenagem e limpe todos os cabelos após a utilização.



No final do dia

- Almofada para o pescoço/
Almofadas para a cabeça



0:23 - 0:54

Retire a almofada do pescoço e as almofadas da cabeça no fim do dia, limpe-as com uma toalha e deixe-as secar longe da luz solar direta.

Nota: verifique a direção das almofadas quando as voltar a colocar. (Consulte a página 5)
Nota: a almofada do pescoço e as almofadas da cabeça são peças consumíveis. Substitua-as se estiverem muito sujas ou se a superfície estiver deteriorada. Para peças de substituição, contacte o revendedor mais próximo ou a Takara Belmont diretamente.



- Unidade de cadeira/
lavatório

Para todos os modelos

Limpe a cadeira e o lavatório com um pano macio e seco.



0:57 - 1:03



Para YUME, YUME DX e YUME NAGOMI (IXI)

Utilize uma toalha para limpar o tabuleiro de recolha de água entre a bacia e a cadeira.



1:04 - 1:20



Manuais multilingues e vídeos do manual técnico

Os vídeos estão disponíveis nos formatos Vimeo e Youtube.



ID : yumespatec

PW : VsTw035c

<http://www.takarabelmont.co.jp/global/beauty/yumespatec>